

資料1 サポートをする上で知っていて欲しいこと 記入例

記入日 ○○年 ○月 ○○日

〈毎日の生活サポート〉

※睡眠・食事・排泄・コミュニケーションなど

- ・トイレのドアを開けたまま用を足してしまう。トイレに入る前に「ドアを閉めよう」と促すと、閉めることができる。
- ・おじさん(父親と同年齢の男性)が苦手で、部屋の隅にいてしまう。慣れてくると徐々に近寄ってくる。
- ・話は、肯定的に2～3語文で伝えると伝わりやすい。

×廊下は走りません

○廊下は歩きましょう

〈対応上知っておいて欲しい特徴とサポート〉

※かんしゃく・こだわり・感覚の過敏など

- ・車が好きで、駐車場など、他人の車でも好みの車があるとダッシュして触りにいってしまう。安全上の配慮が必要。
- ・アトピー症であり、急に泣いたり怒ったりするときはかゆくてたまらない時が多い。薬を見せ「塗るよ」と伝えてから塗ると落ち着く。
- ・大きな音が苦手。特にピストルの音はパニックを起こすのでイヤーマフを付けるように促す。
- ・急な予定変更は苦手なので、分かった時点で紙に書いて伝えてほしい。

〈好き・心地よいもの・場所・こと〉

- ・水遊びがすきで頭からかぶって遊ぶ
- ・電車の踏切の音が好き
- ・つるつるした丸いもの(ビー玉)を集めるのが好き
- ・虫の図鑑、アンパンマンのビデオ、テレビ番組「○○○」、○○のキャラクター、ドライブ、歌「△△」が好き。歌ってほしい歌は「△△ね」と要求する。

〈嫌い・苦手なもの・場所・こと〉

- ・水に濡れたり、汚れたりするとすぐ服を着替える。
- ・特定の人が苦手と決めてしまうと、その人が来ると逃げだし、同室にすることが難しい。
- ・暗いところが苦手、そこには入ろうとしない。
- ・足下が不安定なところ(吊り橋、アスレチック)は苦手。尻込みして絶対進もうとしない。無理に誘ってほしくない。

資料1 サポートをする上で知っていて欲しいこと

記入日 年 月 日

〈毎日の生活サポート〉

〈対応上知っておいて欲しい特徴  
とサポート〉

〈好き・心地よいもの・場所・こ  
と〉

〈嫌い・苦手なもの・場所・こと〉